

## 8月のテーマは“夏のだんラン♪” 暑い夏は家族で「スパイシーごはん」 “夏バテ”を吹き飛ばす新商品&アレンジレシピが登場！



写真左から、“夏のだんラン♪” キービジュアル/赤レンズ豆と野菜のカレー/クスクスのエスニックサラダ（アレンジ例）

イオンサヴール株式会社が展開する、美味しさと品質にこだわる冷凍食品専門店 Picard（ピカール）は、7月23日（月）から8月26日（日）まで“夏のだんラン♪”をテーマに、家族でお楽しみいただける「スパイシーごはん」をご提案します。“夏バテ”を吹き飛ばすスパイシーな「味付きメキシカン野菜ミックス」が新商品として登場し、店頭やECサイト内 Picard Channel にて、夏向けのアレンジレシピも公開します。

同期間中は、暑い夏に食べたくなるスパイシーな「スパニッシュライス」や「赤レンズ豆と野菜のカレー」、お子さまのおやつやアペリティフにもぴったりな「モッツアレラチーズのスティックフライ」など、夏休みのお昼ごはんにも、家族の団らんにも便利なお手軽調理商品を特別価格にてご提供します。

今月のおすすめ商品は、下記7店舗のほか、ECサイトでもお買い求めいただけます。

### 【今月のおすすめ商品例】

■電子レンジやフライパンで簡単取り分け料理  
スパニッシュライス  
[450g]

7月23日（月）から8月12日（日）の  
特別本体価格 648円（税込 700円）

※通常本体価格 680円（税込 735円）



トマトソース、オリーブオイル、魚介のフュメを加えたライスにグリーンピースと赤・緑パプリカを混ぜ合わせました。サフラン、ターメリック、唐辛子などのスパイスで仕上げた風味豊かなライスです。

■夏に食べたくなるエスニックな味  
赤レンズ豆と野菜のカレー  
[600g]

7月23日（月）から8月26日（日）の  
特別本体価格 580円（税込 627円）

※通常本体価格 680円（税込 735円）



サンゴ色のレンズ豆と5種類の野菜をココナッツミルクやスパイスで風味づけしました。お料理の付け合せとしても便利です。

■冷蔵庫で解凍するだけのオシャレな前菜  
ミニサーモンタルタル  
[180g(6個入り)]

7月23日(月)から8月26日(日)の

特別本体価格 1,380円(税込 1,491円)

※通常本体価格 1,480円(税込 1,599円)

薄切りのサーモンをグリルしたカット野菜(ズッキーニと黄パプリカ)、マリネしたトマトと和えました。

冷製の前菜としてお楽しみください。



■おやつにもアペリティフにも  
モッツアレラチーズのスティックフライ  
[300g]

7月23日(月)から8月26日(日)の

特別本体価格 680円(税込 735円)

※通常本体価格 780円(税込 843円)

黄金色の衣に包まれたモッツアレラとエメンタールを加えた、コクととろける風味をお楽しみいただけるチーズスティックです。お子さま向けのおやつにもアペリティフにもぴったりです。



【今月の新商品例】

■暑さを乗り切るスパイシー野菜  
味付きメキシカン野菜ミックス  
[1kg]

本体価格 880円(税込 951円)



メキシコ風に少しスパイシーな味付けをした野菜ミックスです。

そのまま温めて、またはひき肉を加えて、パン、ライス、パスタ等と合わせてもおいしくお召し上がりいただけます。

【夏のスパイシーレシピ例：クスクスのエスニックサラダ】2人分

■ピカールの食材

- ・BIO クスクスのオリーブオイル和え 300g
- ・南仏野菜の角切り 450g(1袋)
- ・小エビのカレー風味(タイ風仕立て) 150g

■他に必要な食材

- ・オリーブオイル 大さじ1杯
- ・塩 小さじ1/2杯
- ・チリパウダー 小さじ2杯
- ・ライム 1/8個
- ・パクチー 適量

■手順

1. BIO クスクスをパッケージ記載の方法で加熱します。
2. フライパンに小エビのカレー風味を入れて約5分加熱します。
3. 2. に南仏野菜の角切りを加え、汁気がなくなるまで中火で加熱します。
4. 1. に3. を入れ、塩、オリーブオイル、チリパウダーを加えて和え、冷蔵庫で約30分冷やします。
5. 4. が冷えたら器に盛りつけ、ライムとパクチーを添えてできあがりです。

【Picard Channel】

<https://www.picard-frozen.jp/Page/channel.aspx>

※「クスクスのエスニックサラダ」他、夏のアレンジレシピ動画公開予定

【Picard 店舗】

- Picard 青山骨董通り店
- Picard 代官山店
- Picard 広尾店

- Picard 麻布十番店
- Picard 品川シーサイド店

- Picard 中目黒店
- Picard 自由が丘店

【EC サイト】

<https://www.picard-frozen.jp/>